



MEDITACIÓN BUDISTA

ZEN  
禅

# EL SUTRA DEL CORAZÓN

QQQQQQ Q

(sólo líder) El Ma-ha... (todos lento) Pra-jna... Pa-ra-mi-ta... Hr-da-ya...  
Su-tra-a-a Q

Q Q Q Q Q Q Q Q (continuar)

Cuan-do la sa-bi-dur-ía pro-fun-da del co-ra-zón Es más a-llá del pen-sa-mi-en-to dis-cri-mi-na-ti-vo, El no-ble bo-dhi-satt-va Kan-ze-on Bo-sat-su

Sa-bí-a que los cin-co skan-dhas e-ran, co-mo son, En su pro-pi-a na-tu-ra-le-za, va-cí-os, in-ma-cu-la-dos, y pu-ros. ¡A-quí oh Sha-ri-pu-tra! For-ma es va-cí-o, va-cí-o es to-da for-ma; no hay, pues, na-da más que es-to; lo que se-a for-ma es va-cí-o; lo que se-a va-cí-o es for-ma. A-sí son sen-sa-ci-o-nes, per-cep-ci-o-nes, Im-pul-sos y con-sci-en-ci-a. ¡A-quí oh Sha-ri-pu-tra! To-dos fe-nó-me-nos son va-cí-os. No na-cen ni mue-ren, ni son pu-ros ni im-pu-ros, ni se au-men-tan ni se dis-mi-nu-yen. A-sí Sha-ri-pu-tra, en es-te va-cí-o no hay for-ma, Sen-sa-ci-ón, per-cep-ci-ón, im-pul-so, ni con-sci-en-ci-a; No hay o-jo, o-í-do,

na-riz, len-gua, cuer-po ni men-te; No hay for-mas, sa-bo-res, so-ni-dos, co-lo-res, tac-tos, ni ob-je-tos men-ta-les; No hay vi-si-o-nes, con-sci-en-ci-a, co-no-ci-mi-en-to, ni se-ñal de ig-no-ran-ci-a. Ha-sta que lle-gue-mos a don-de no hay ve-jez ni muer-te, Ni ex-tin-ci-ón de ve-jez ni muer-te. No hay su-fri-mi-en-to, ni a-cu-mu-la-ci-ón, ni a-ni-qui-la-ci-ón, No hay Sen-de-ro Óc-tu-ple, Ni co-no-ci-mi-en-to, ni lo-gros.

En la men-te del Bo-sat-su, U-no con Gran Sa-bi-du-rí-a, los ob-stá-cu-los se di-suel-ven. Y, pa-san-do más a-llá de la men-te chi-ca, Él ES Nir-va-na

To-dos los Bu-das Ver-da-de-ros del pre-sen-te, pa-sa-do y fu-tu-ro SON, a-po-yán-do-se en la per-fec-ci-ón de Gran Sa-bi-du-rí-a, la su-pre-ma y más per-fec-ta i-lu-mi-na-ci-ón. El pra-jna-pa-ra-mi-ta es el man-tra más sa-bi-o del mun-do. El más e-le-va-do, Ja-más i-gua-la-do, E-li-mi-nan-do la pe-na con ver-dad su-pre-ma:

Se va, va, va más a-llá,

Si-em-pre se va más a-llá,

Si-em-pre lle-gan-do,

Si-em-pre pro-gre-san-do,

Si-em-pre vol-vi-én-do-se Buda.

¡Vi-va! ¡Vi-va! ¡Vi-va!

Ga-te, ga-te, pa-ra-ga-te, para-sam-ga-te, bo-dhi sva-ha

Ga-te, ga-te, pa-ra-ga-te, para-sam-ga-te, bo-dhi sva-ha

QQQQQQ Q

Ga-te, ga-te, pa-ra-ga-te, para-sam-ga-te, bo-dhi sva-ha.