



MEDITACIÓN BUDISTA

ZEN

禅

Poema del Día de la Iluminación

gatos, perros y bueyes – todos entienden.
cielo, montañas y ríos – todos entienden.
árboles, flores y rocas – todos entienden.
no tienen palabras – ¡solo hazlo!
ya es manifiesto – el camino correcto, la verdad y la vida correcta.

alguien pierde un buey por mucho, mucho tiempo,
busca el buey, pero desafortunadamente no tiene dirección.
sólo no sé

un día descubriendo la verdad,
esta persona golpea el piso.
Yaaaaah ahí está el buey!
pero el buey es muy fuerte y corre a todos lados,
así que sujeta la cuerda con fuerza: intenta, intenta, intenta.
finalmente, el buey se rinde,
mientras el buey come hierba, simplemente descansan juntos.
luego – montando al buey y volviendo a casa
mientras toca una flauta – la, la, la.
el sauce es verde y la flor es roja.

sin embargo, ya montado en la espalda de este buey,
y saliendo en busca de este buey –
¡eso es muy chistoso y también muy estúpido!
por lo tanto, Buda también es estúpido.
¿Por qué se sentó durante seis años bajo el árbol de bodhi?
ya – uno por uno – cada cosa lo tiene.
uno por uno – cada cosa lo tiene.
él y el polvo se compenetran.
ya aparece en todas las cosas.

entonces Buda, ¿cuál fue tu iluminación?
¿qué transmitiste?
eres muy chistoso
y este es un mundo chistoso.
el buey de piedra se ríe: mu, mu, mu ...
Buda Dorado brilla a través de este día de iluminación.

Maestro Zen Seung Sahn 5 de diciembre de 1981